

CAMAPS FX

Premiers retours périgordins

CODEHG novembre 2024



L'équipe de Périgueux
Cécilia Lafon diététicienne
Valérie Moulinet IDE
Coffin Christine Diabétologue Endocrinologue

***partenariats scientifiques avec
Abbott, Air Liquide Sante
International , Asdia, Dinno
Sante, Insulet, Isis, Lilly, LVL
medical, Medtronic,
NestleHomeCare, Novo Nordisk,
Orkyn, Sanofi, Vitalaire***



Mylife Loop - Système

- Votre YpsoPump 1.5x
- Dexcom G6 – FSL3
- Mylife CamAPS FX (application)



Applications DEXCOM/
FSL3 ... et CAMAPS
compatibles
Apple incompatible





CAMAPS FX en deux mots.....

AUTO-MODE

Cet algorithme a une **structure et des équations définies** il est fondé sur le contrôle prédictif des données enregistrées (filtre de Kalman et une stratégie à modèles multiples en interaction)

Traduction : Il vous cherche un sosie en terme de sensibilité à l'insuline



A partir d'un sosie le système prend en compte le passé, le présent et le futur proche.



Le passé
(30 dernières minutes)

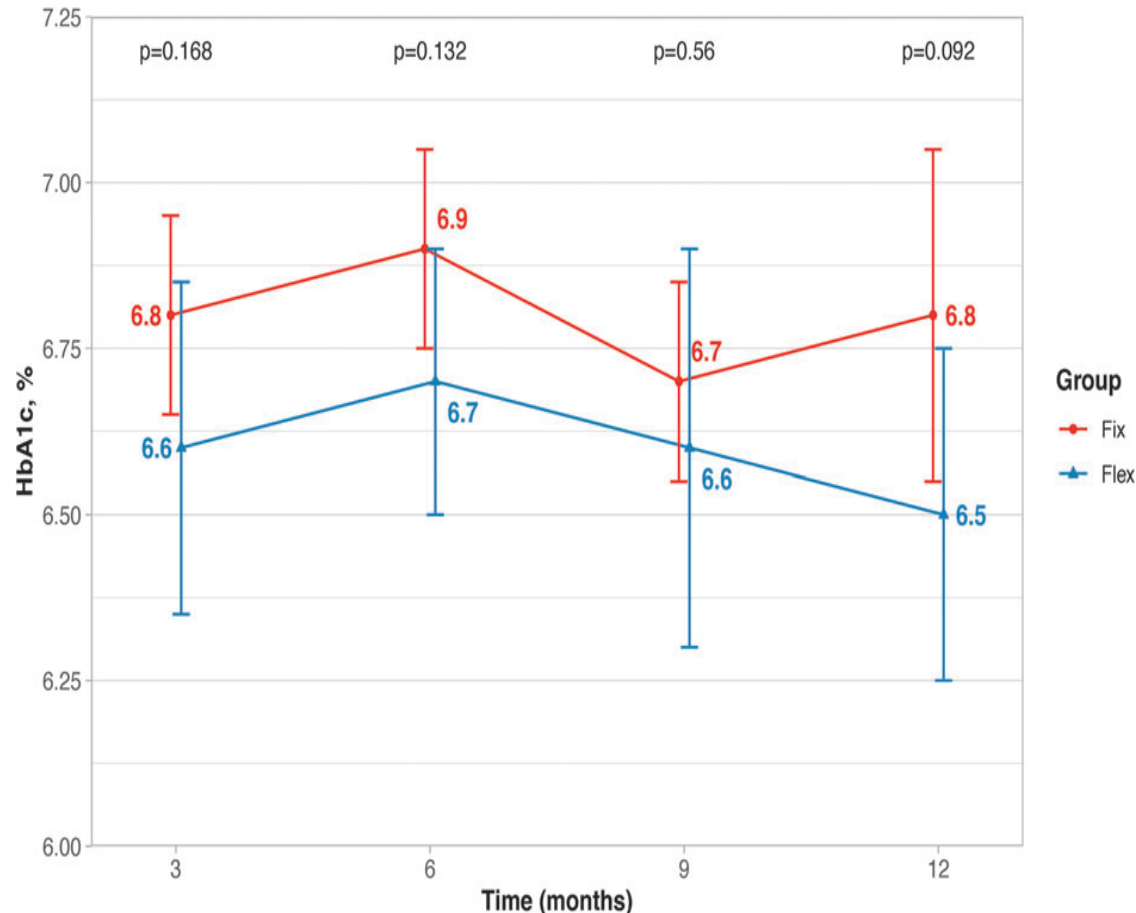
Le présent
l'apport en
glucides et l'AP

Le futur
(2,5 à 4h)



Bolus prolongé sur 30mn + un correctif si besoin toutes les 8 à 12 mn

Annonce simplifiée (FIX) des glucides versus annonce flexible (FLEX)



34
adolescents
780 enlites
Fix/Flex
Suivi 12mois

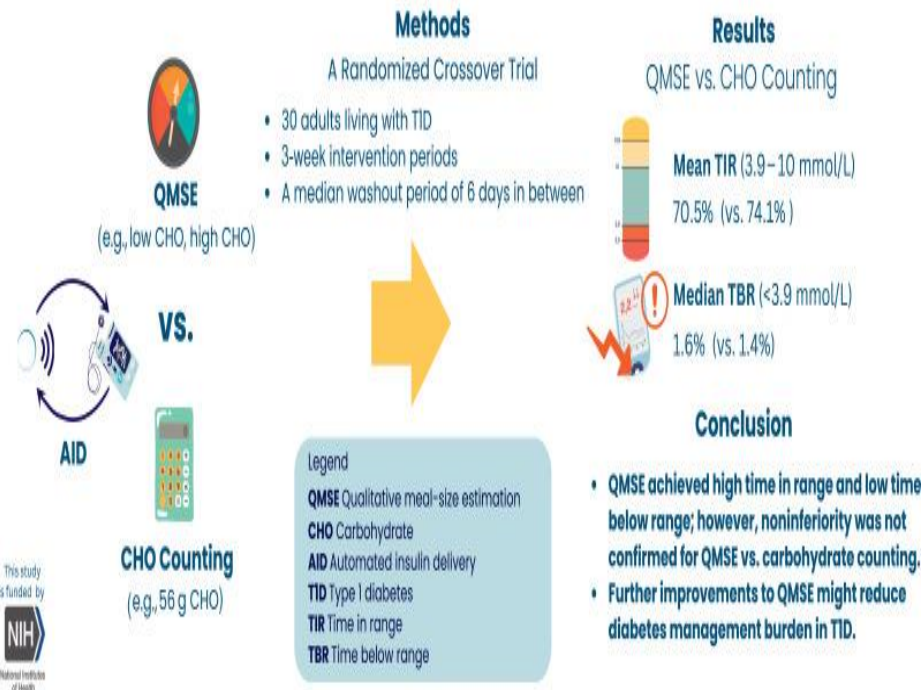
Pas de
différence
significativ
e en terme
d'Hba1c
entre les 2
groupes

Flex ou FIX... le QMSE

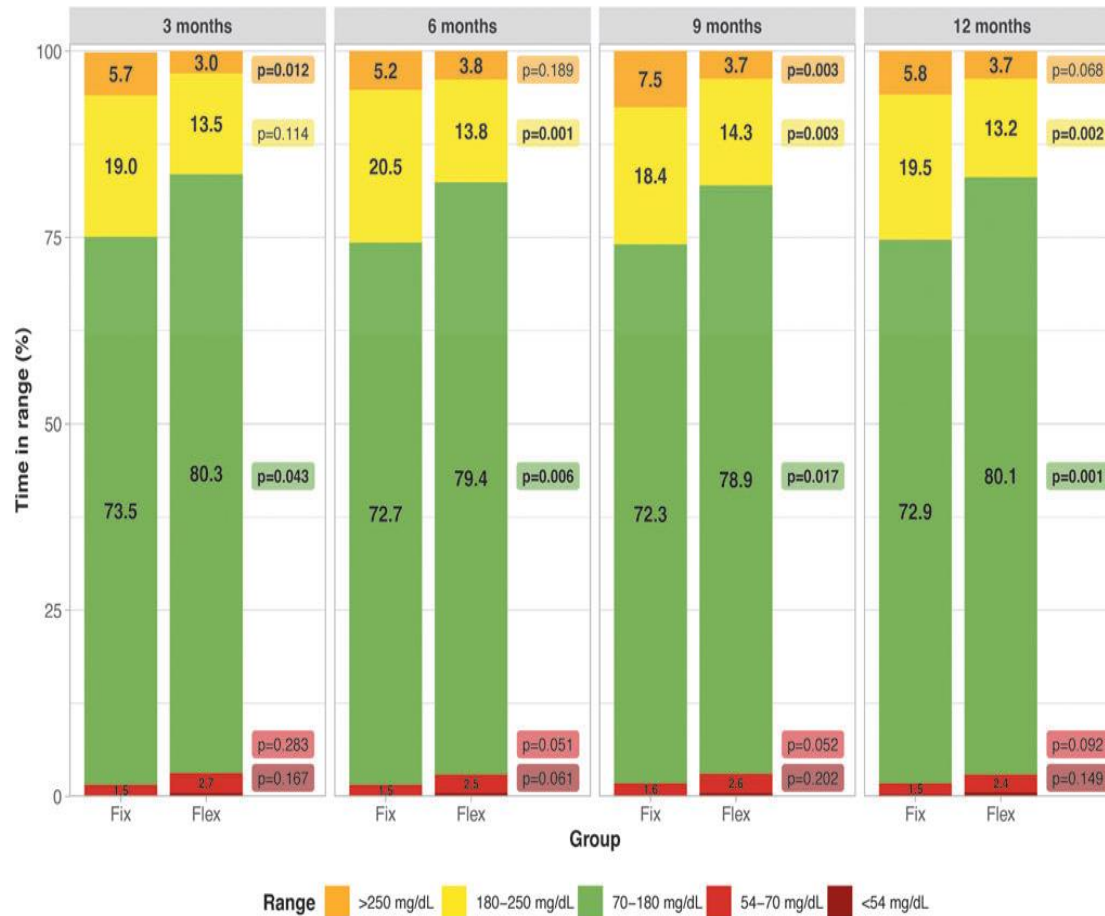
Faible : 30g
Moyen: 30 à 60g
Élevé : 60 à 90 g
Très élevé : > 90 g

Les résultats de l'étude montrent que le temps passé dans, au-dessus et en dessous de la plage cible était similaire avec les deux approches avec cependant un peu plus de glycémies élevées avec la méthode simplifiée.

Is qualitative meal-size estimation noninferior to carbohydrate counting in automated insulin delivery for people living with type 1 diabetes?



Flex ou FIX...



FIX FLEX en pratique



Mme M.

Patiente DTI depuis 1983

Age : 73 ans

Profession : retraitée

= > Vient pour un passage sous Camaps FX

A été formé à l'insulinothérapie fonctionnelle il y a quelques années,
l'applique au quotidien mais elle n'est pas sûre de bien le mettre en place et
représente une charge mentale +++

FIX FLEX QMSE en pratique

Journal alimentaire *merci de renseigner tous les items*

Jour 1 Prénom : [REDACTED] Nom : [REDACTED]

<u>Petit déjeuner</u>			<u>Déjeuner</u>			<u>Dîner</u>		
A remplir impérativement								
Composition	Quantité d'aliment	Quantité de glucide	Composition	Quantité d'aliment	Quantité de glucide	Composition	Quantité d'aliment	Quantité de glucide
Café au lait	250 ml	16	Pâtisserie Merveilles	50	2	Pommes juteuses	50	3
4 biscuits	30	22	Pâte de pain	100g	1	Steak haché	100	1
1 banane	100	20	Purée	100g	15	Pâtes	100g	25
			Pommes de terre	30	1	Haricots	125	6
			Yamouba	125	6	banane	100	20
			Pain	60	35	Pain	60	35
			Vin	10	3			
Ratio :	11		Ratio :	10		Ratio :	10	
Bolus repas :	58		Bolus repas :	61		Bolus repas :	83	
Bolus de correction :	22		Bolus de correction :	214		Bolus de correction :	11	
Bolus total :	8		Bolus total :	815		Bolus total :	10	

Collations

Le journal alimentaire :

- Se réalise sur 4 jours
- Les jours les plus pratiques pour les patients (doit peser / quantifier les aliments glucidiques)
- Les jours les plus représentatifs de leurs habitudes

FIX FLEX QMSE en pratique

Jour 1 : 45g // 45 g // 80g
Jour 2 : 45g // 60g // 80g
Jour 3 : 40g // 60g // *Restaurant*
Jour 4 : 40g // 55g // 60g

Astuces:

- Minimiser les moyennes pour éviter les hypoglycémies
- Possibilité de mettre en place des moyennes adaptées (petit – grand / boulot – maison / avec – sans fruit / ...)



Moyennes :

Petit déjeuner : 40g

Déjeuner : 55g

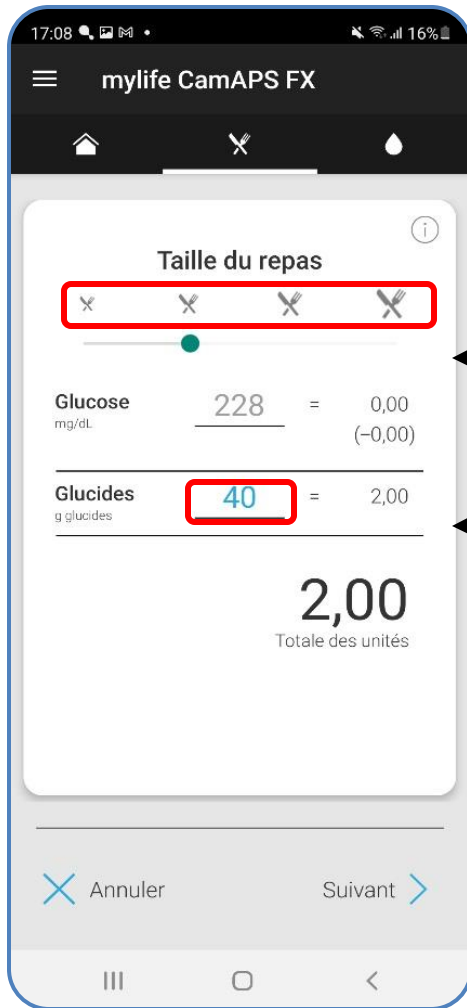
Dîner: Si féculent : 60g /// Si féculent + fruit : 80g



Important :

Insister sur le repérage des glucides afin de que les patients adaptent leurs moyennes en fonction de leurs repas

FIX FLEX en pratique



Deux possibilités pour la gestion des repas :

- Méthode **FIX** : annonce par '*taille des repas*'

En général :

 *Petit déjeuner*  *Déjeuner*  *Dîner*

 *Gros repas*

- Méthode **FLEX** : annonce des *grammes* de glucides

Trucs et astuces en pratique

Le mode EASE-OFF

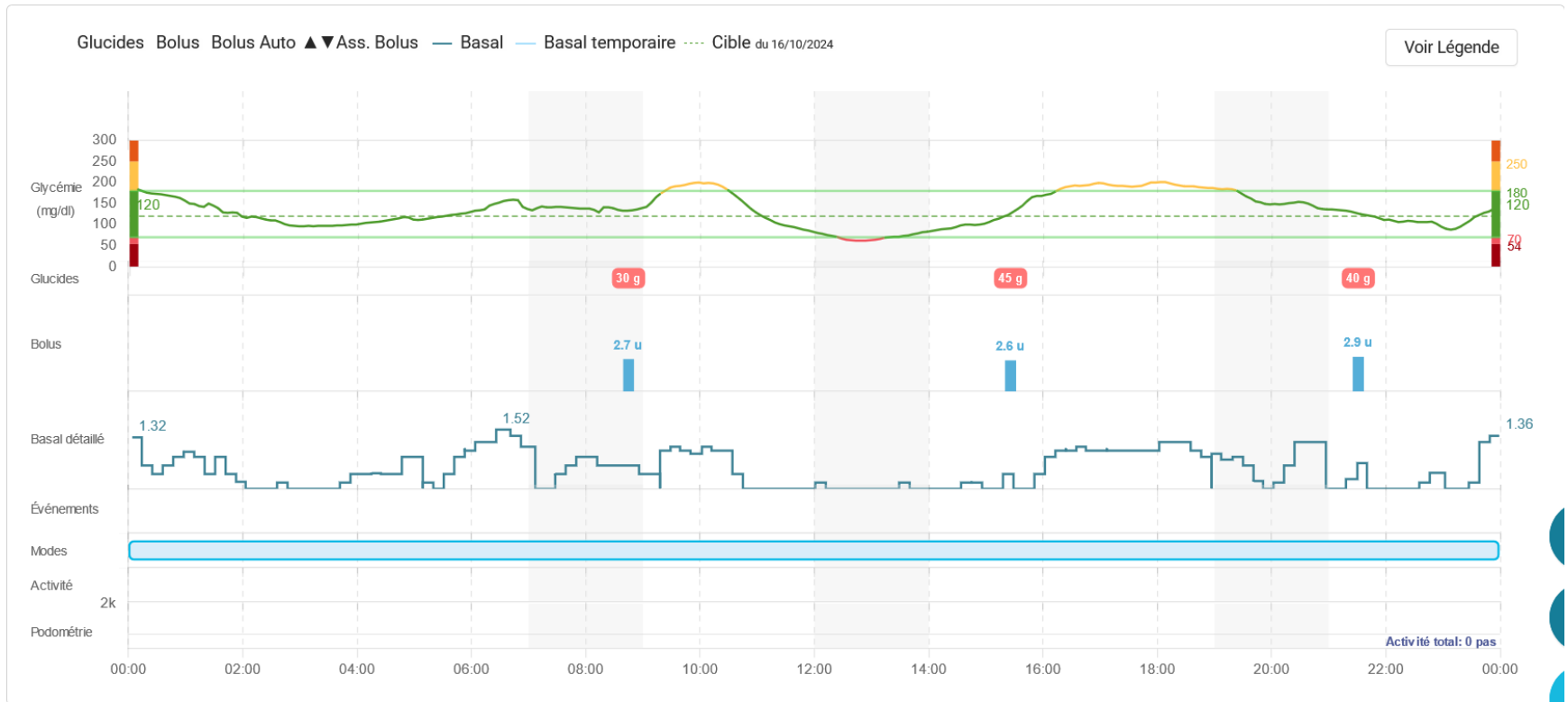
« C'est le frein »



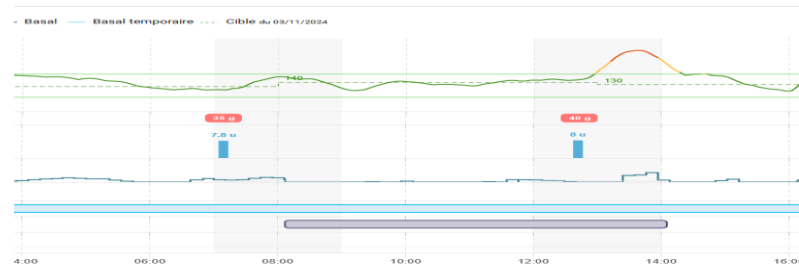
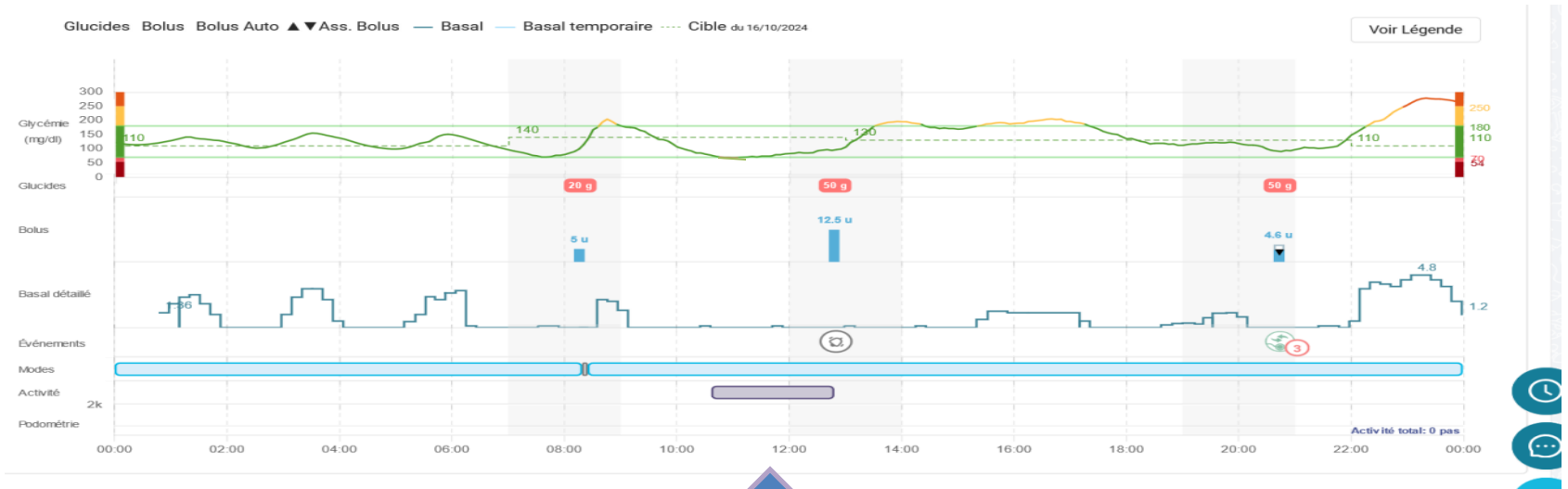
- Augmente la cible de + 45mg/dL par rapport à la cible programmée
- Augmente la sensibilité de + 50 %
- S'arrête si la glycémie est inférieure à 138mg/dL
- *Quand l'utiliser :*
 - Activité physique
 - si hypoglycémies successives
 - Si difficultés à remonter
 - par temps chaud,
 - consommation d'alcool...
 - phase folliculaire du cycle menstruel
 - Long trajet en voiture
 - Réunion, cinéma, *date*
- **Programmable** on peut le mettre quand on y pense et non quand il faut y penser!...



EASE-OFF



EASE-OFF



Trucs et astuces en pratique

Le MODE BOOST

« C'est l'accélérateur »



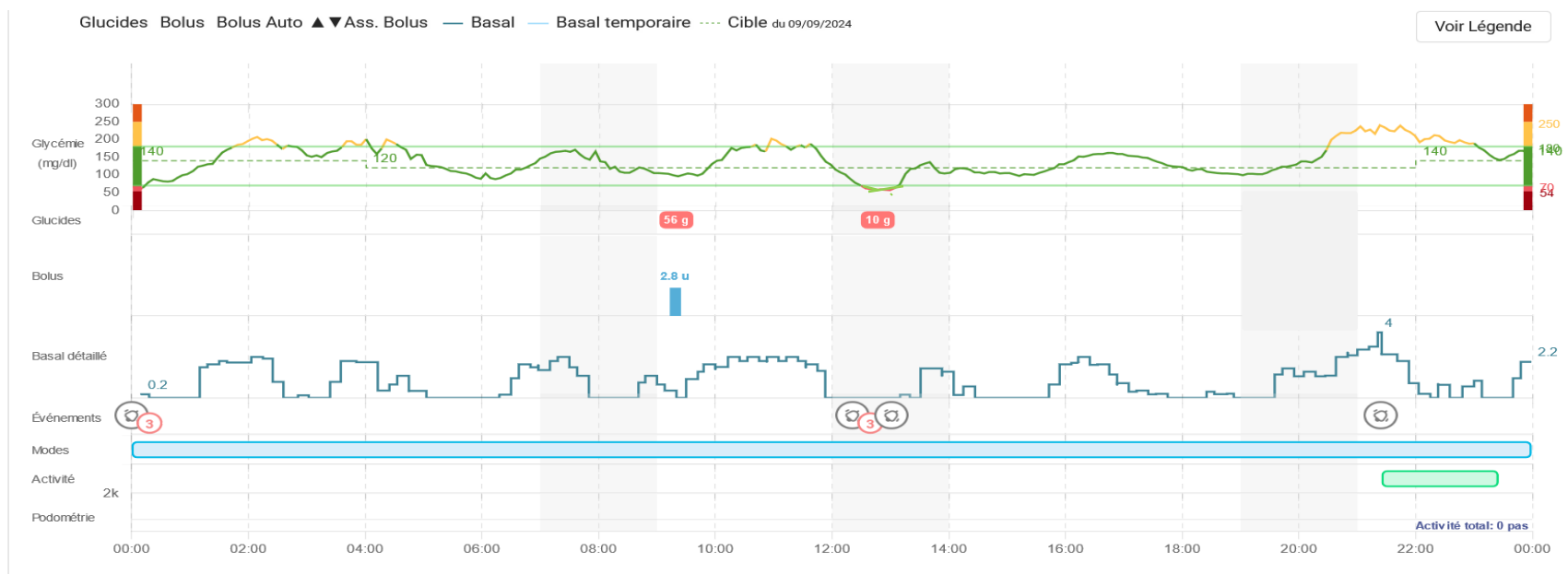
- Augmente de 35 % la puissance des correctifs
- S'arrête automatiquement lorsque la cible est atteinte
- *Quand l'utiliser* :
 - Si hyperglycémie suite à un bolus oublié, une mauvaise estimation des glucides
 - En phase lutéale du cycle menstruel
 - Si stress aigu
- **Programmable** : on peut le mettre quand on y pense et non quand il faut y penser!... (Repas à la cantine)

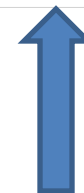
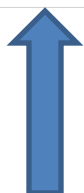


Le Mode BOOST

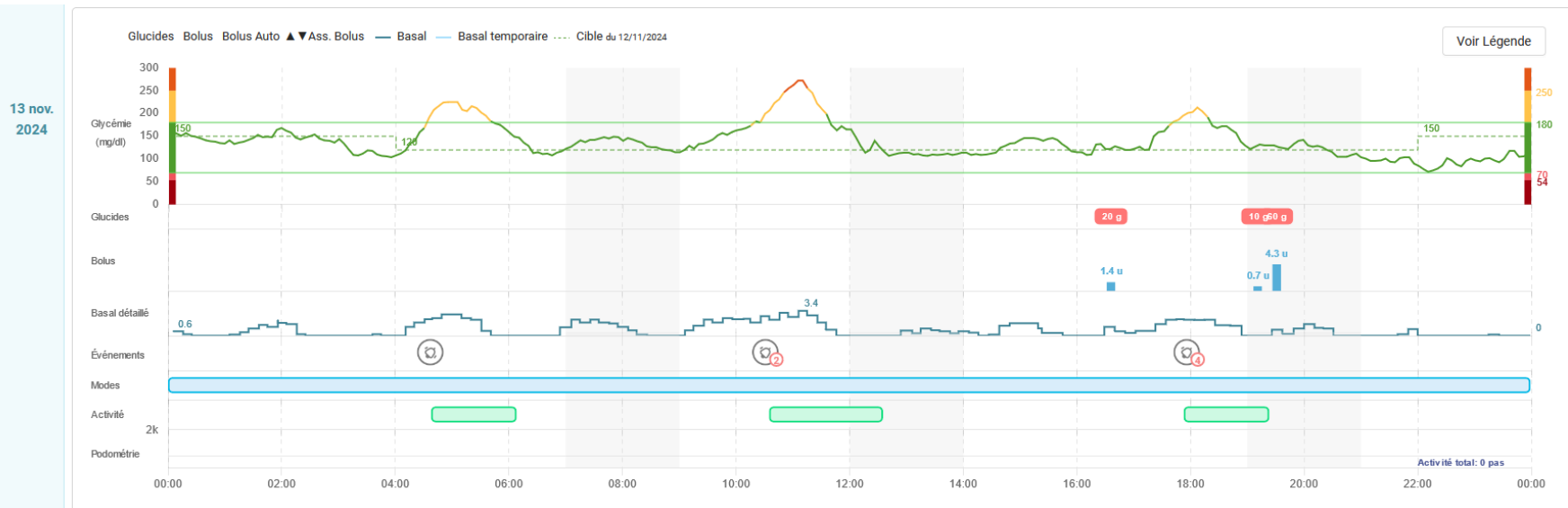


Utilisation du mode Boost pour un oubli de bolus.





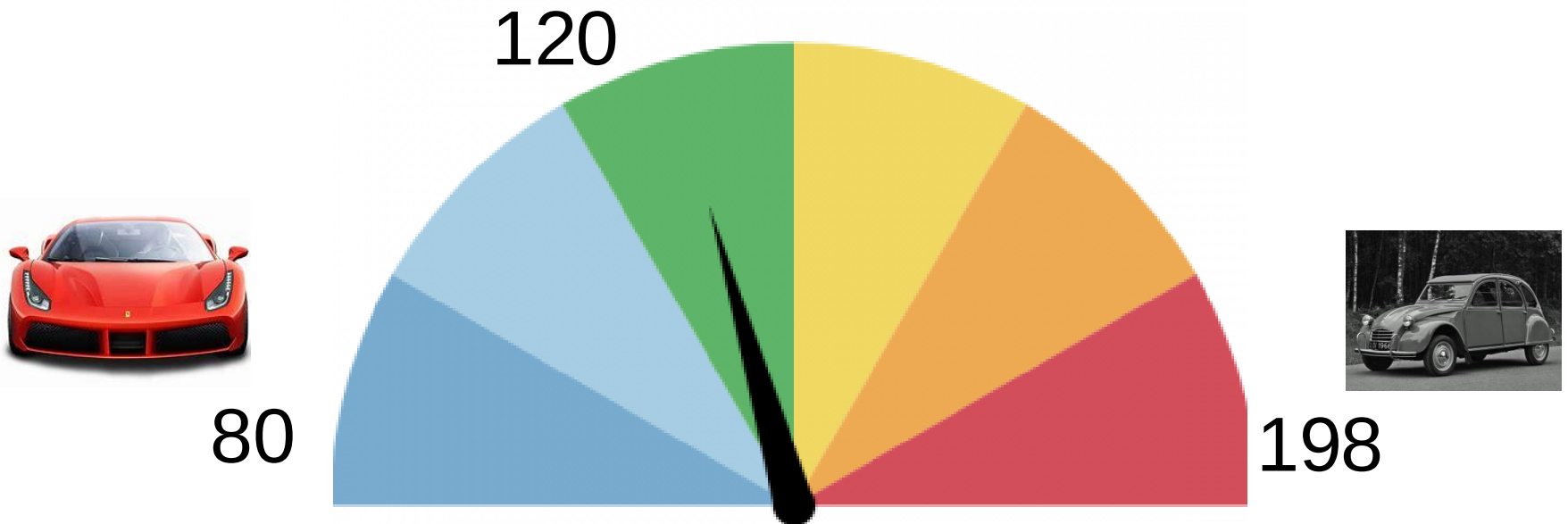
Utilisation du mode Boost pour une hyperglycémie



Les valeurs cibles

La cible de glycémie que vous demandez à l'algorithme

- La valeur cible sortie d'usine : 104 (trop basse....risque d'hypoglycémies)
- La valeur de réglage idéale: 120
- Elles peuvent être personnalisées en fonction du moment de la journée allant de 80 à 198 en fonction des tendances soit hypo soit hyper .





Verbatim soignants

Autonomie

Beaucoup de possibilités

EASE-OFF

Téléphone ?

Activité physique programmable

Efficace mais compliqué

Ambivalence

OHLOLOOOO

Glooko = Prise de tête

Pas encore à l'aise

BOOST

Début de Fix...

Plus de liberté

Besoin d'être actif

Génial

Manque le simulateur sur le téléphone iphone

Verbatim patients

Super

« Algorithme le plus adapté pour moi »

Contrainte téléphone

Efficace

Tranquillité

Confortable

Ravie

Complicé pour le sport

prise de poids

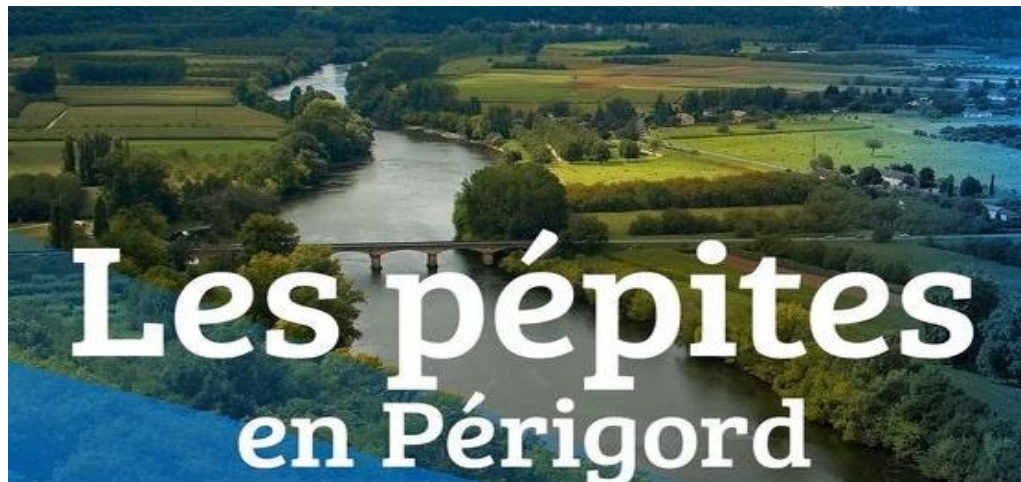
Très pratique

Efficace

Tubulure gênante

Fantastique au quotidien

Déconnexion



MERCI POUR VOTRE ATTENTION